

Согласовано

Директор МОУ г.Волгоград  
Уваров А.В.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

29.01.2025

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                            |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                                   | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 8,15                          | ТТК №27     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513 | 180          | 9,96             | 14,40   | 42,60       | 337,70                        | ТТК №513    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                     | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                              | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                               | 500          | 15,52            | 15,00   | 87,98       | 545,85                        |             |                  |

Зав. производством Овчинников А.Н.