



Утверждаю Директор  
МБОУ СОШ № 50  
Юрков Александр А.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

24.09.2024

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                    | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                         | ТТК №1      |                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71            | 150          | 11,60            | 16,60   | 20,80       | 287,20                        | ТТК №71     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6            | 65           | 5,10             | 0,65    | 27,50       | 153,80                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:             | 515          | 17,78            | 17,35   | 65,16       | 513,65                        |             |                  |

Зав. производством Сидорова А.А.