



Утверждаю Директор  
МБОУ СОШ № 50  
Юрков Александр А.В.



**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда**

03.12.2024

**8 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                   |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                    | 100          | 0,78             | 0,10         | 1,66         | 12,65                         | ТТК №1      |                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71            | 150          | 11,60            | 16,60        | 20,80        | 287,20                        | ТТК №71     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6            | 65           | 5,10             | 0,65         | 27,50        | 153,80                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>      | <b>515</b>   | <b>17,78</b>     | <b>17,35</b> | <b>65,16</b> | <b>513,65</b>                 |             |                  |

Зав. производством Сидорова А.А.