ООО Виво Маркет

Утверждаю Meleceles Fl. K.

MOV CUI N50 3

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

15.02.2022

## 8 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса<br>порции | Пи       | щевые вещест | ва          | Энергети-<br>ческая<br>ценность, ккал | Витамины | - № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------------|-----------------|----------|--------------|-------------|---------------------------------------|----------|----------------|---------------------|
|                                      |                 | Белки, г | Жиры, г      | Углеводы, г |                                       | С, мг    |                |                     |
| Фрикадельки мясные с соусом №280/330 | 80/30           | 12,5     | 17,0         | 13,5        | 256,5                                 | 0,2      | 280/330        | 2011                |
| Каша гречневая рассыпчатая №341К     | 150             | 6,1      | 4,8          | 27,8        | 178,2                                 | 0,0      | 341            | 2016                |
| Чай с лимоном №377                   | 200             | 0,2      | 0,0          | 15,1        | 61,9                                  | 1,1      | 377            | 2011                |
| Хлеб пшеничный                       | 50              | 3,7      | 0,3          | 24,3        | 114,8                                 | 0,0      |                |                     |
| Итого за прием пиши:                 |                 | 22,5     | 22,1         | 80,7        | 611,4                                 | 1,3      |                |                     |



Утверждаю <u>Месееее</u>
Директор <u>ме ве есеея</u>
МОУ ССИ п 50

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ д Волгограда

15.02.2022

## 8 день

| Присм пищи, наименование блюда       | Масса<br>порции | Пи       | щевые вещест | ва          | Энергети-<br>ческая<br>ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------------|-----------------|----------|--------------|-------------|---------------------------------------|----------------|------------------|---------------------|
|                                      |                 | Белки, г | Жиры, г      | Углеводы, г |                                       |                |                  |                     |
| Фрикадельки мясные с соусом №280/330 | 100/30          | 15,5     | 21,0         | 16,4        | 316,9                                 | 0,3            | 280/330          | 2011                |
| Каша гречневая рассыпчатая №341К     | 180             | 7,4      | 5,7          | 33,4        | 213,9                                 | 0,0            | 341              | 2016                |
| Чай с лимоном №377                   | 200             | 0,2      | 0,0          | 15,1        | 61,9                                  | 1,1            | 377              | 2011                |
| Хлеб пшеничный                       | 50              | 3,7      | 0,3          | 24,3        | 114,8                                 | 0,0            |                  |                     |
| Итого за прием пищи:                 |                 | 26,8     | 27,0         | 89,2        | 707,5                                 | 1,4            |                  |                     |

ООО Виво Ма

Утверждаю

Директор\_ МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностими элеровых делей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

15.02.2022

|                                        |              | 8 ден    | ь           |             |                                   |                |                                         |                     |
|----------------------------------------|--------------|----------|-------------|-------------|-----------------------------------|----------------|-----------------------------------------|---------------------|
| Прием пищи, наименование блюда         | Масса порции | Пи       | цевые вещес | гва         | Энергети-ческая<br>ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецеп-<br>туры                        | Сборник<br>рецептур |
|                                        |              | Белки, г | Жиры, г     | Углеводы, г |                                   |                |                                         |                     |
|                                        |              | Завтра   | ж           |             |                                   |                | 100000000000000000000000000000000000000 | ANNIAN I            |
| Фрикадельки мясные с соусом №280/330   | 80/30        | 12,5     | 17,0        | 13,5        | 256,5                             | 0,2            | 280/330                                 | 2011                |
| Каша гречневая рассыпчатая №341К       | 150          | 6,1      | 4,8         | 27,8        | 178,2                             | 0,0            | 341                                     | 2016                |
|                                        | 200          | 0,2      | 0,0         | 15,1        | 61,9                              | 1,1            | 377                                     | 2011                |
| Чай с лимоном №377                     | 50           | 3,7      | 0,3         | 24,3        | 114,8                             | 0,0            |                                         |                     |
| Хлеб пшеничный<br>Итого за прием пищи: |              | 22,5     | 22,1        | 80,7        | 611,4                             | 1,3            |                                         |                     |
| итого за присм пищи.                   |              | 2-й завт | рак         |             |                                   |                |                                         | 200000              |
| Пирожок печеный с картофелем №738      | 100          | 6,6      | 3,1         | 42,4        | 229,8                             | 2,8            | 738                                     | 2004                |
| Компот из изнома №348                  | 200          | 0,5      | 0,1         | 27,4        | 112,6                             | 0,0            | 348                                     | 2011                |
|                                        |              | 7,1      | 3,2         | 69,8        | 342,4                             | 2,8            |                                         |                     |
| Итого за прием пищи:                   |              | 29,6     | 25,3        | 200700      |                                   | 4,1            |                                         |                     |
| Bcero:                                 |              | 29,6     | 45,5        | 130,3       | 355,0                             |                |                                         |                     |

ООО Виво Маркет

Утверждаю
Директор
МОУ СИГАЗО В В МОУ 50

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

15.02.2022

8 день

|                                      |                 | ОДС      |            |             |                                       |          |                  |                     |
|--------------------------------------|-----------------|----------|------------|-------------|---------------------------------------|----------|------------------|---------------------|
| Прнем пищи, наименование блюда       | Масса<br>порции | Пи       | щевые веще | ства        | Энергети-<br>ческая<br>цениость, ккал | Витамины | № рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|                                      |                 | Белки, г | Жиры, г    | Углеводы, г |                                       |          |                  |                     |
| net                                  |                 | Завтј    | оак        |             |                                       |          |                  |                     |
| Фрикадельки мясные с соусом №280/330 | 100/30          | 15,5     | 21,0       | 16,4        | 316,9                                 | 0,3      | 280/330          | 2011                |
| Каша гречневая рассыпчатая №341К     | 180             | 7,4      | 5,7        | 33,4        | 213,9                                 | 0,0      | 341              | 2016                |
| Чайс лимоном №377                    | 200             | 0,2      | 0,0        | 15,1        | 61,9                                  | 1,1      | 377              | 2011                |
| Хлеб пшеничный                       | 50              | 3,7      | 0,3        | 24,3        | 114,8                                 | 0,0      |                  | 2011                |
| Итого за прием пищи:                 |                 | 26,8     | 27,0       |             | 707,5                                 | 1,4      |                  |                     |
|                                      |                 | 2-й зав  | трак       |             | ,                                     | *,**     |                  |                     |
| Пирожок печеный с картофелем №738    | 100             | 6,6      | 3,1        | 42,4        | 229,8                                 | 2,8      | 738              | 2004                |
| Компот из изюма №348                 | 200             | 0,5      | 0,1        | 27,4        | 112,6                                 | 0,0      | 348              | 2011                |
| Итого за прием пищи:                 |                 | 7,1      | 3,2        | 69,8        | 342,4                                 | 2,8      |                  | 2011                |
| Bcero:                               |                 | 33,9     | 30,2       | 159,0       | 1 049,9                               | 4,2      |                  |                     |