

ООО Виво Маркет



[Handwritten signature]

Утверждаю *М.В.*

Директор *Г.Н.*

МОУ *СШ №50*



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

17.03.2022

4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые №268 | 100 | 16,0 | 22,1 | 14,6 | 320,6 | 0,0 | 268 | 2011 |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 180 | 6,6 | 6,9 | 39,9 | 247,6 | 0,0 | 203 | 2011 |
| Чай с сахаром №376 | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 0,0 | 376 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 25,7 | 29,2 | 88,8 | 719,4 | 0,0 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | |
| Коржик молочный №456 | 75 | 4,9 | 8,1 | 49,2 | 292,0 | 0,0 | 456 | 2011 |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 1,1 | 685 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | | 5,1 | 8,1 | 64,2 | 352,5 | 1,1 | | |
| Всего: | | 30,8 | 37,3 | 153,0 | 1 071,9 | 1,1 | | |

Зав. производством *[Handwritten signature]*

ООО Виво Маркет



[Handwritten signature]

Утверждаю
Директор
МОУ *[Handwritten signature]*



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

17.03.2022

4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецеп- туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|----------------------------------|-------------------|------------------|---------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки, шницели рубленные №268 | 80 | 12,9 | 17,6 | 11,7 | 255,9 | 0,0 | 268 | 2011 |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 0,0 | 203 | 2011 |
| Чай с сахаром №376 | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 0,0 | 376 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 21,5 | 23,5 | 79,3 | 613,5 | 0,0 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | |
| Коржик молочный №456 | 75 | 4,9 | 8,1 | 49,2 | 292,0 | 0,0 | 456 | 2011 |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 1,1 | 685 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | | 5,1 | 8,1 | 64,2 | 352,5 | 1,1 | | |
| Всего: | | 26,6 | 31,6 | 143,5 | 966,0 | 1,1 | | |

Зав. производством *[Handwritten signature]*

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ

М. С. Сидорова
Н. К. Мещеряков
СШ № 50



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

17.03.2022

4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|----------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые №268 | 80 | 12,9 | 17,6 | 11,7 | 255,9 | 0,0 | 268 | 2011 |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 0,0 | 203 | 2011 |
| Чай с сахаром №376 | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 0,0 | 376 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 21,5 | 23,5 | 79,3 | 613,5 | 0,0 | | |

Зав. производством

[Handwritten signature]