

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

16.03.2022

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	9,8	40,6	273,2	0,2	174	2011
Яйцо вареное вкрутую №337	1	6,3	5,7	0,4	78,5	0,0	337	2004
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Итого за прием пищи:		16,2	16,7	72,3	504,9	0,3		
2-й завтрак								
Пирожок печеный с вишней №406	100	5,9	4,5	46,2	252,9	2,2	406	2011
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	20,2	98,1	80,0	388	2011
Итого за прием пищи:		6,6	4,8	66,4	351,0	82,2		
Всего:		22,8	21,5	138,7	855,9	82,5		

Зав. производством

ООО Виво Маркет



Утверждаю
 Директор
 МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
 возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

16.03.2022

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	4,2	7,2	30,5	205,1	0,2	174	2011
Яйцо вареное вкрутую №337	1	6,3	5,7	0,4	78,5	0,0	337	2004
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Итого за прием пищи:		14,8	14,1	62,2	436,8	0,3		
2-й завтрак								
Пирожок печеный с вишней №406	100	5,9	4,5	46,2	252,9	2,2	406	2011
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	20,2	98,1	80,0	388	2011
Итого за прием пищи:		6,6	4,8	66,4	351,0	82,2		
Всего:		21,4	18,9	128,6	787,8	82,5		

Зав. производством: _____

ООО Виво Маркет



Утверждаю М. В. В.

Директор А. К. М. В. В.

МОУ Школа № 50



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

16.03.2022

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	4,2	7,2	30,5	205,1	0,2	174	2011
Яйцо вареное вкрутую №337	1	6,3	5,7	0,4	78,5	0,0	337	2004
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Итого за прием пищи:		14,8	14,1	62,2	436,8	0,3		

Зав. производством М. В. В.



Утверждаю _____

Директор _____

МОУ _____



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

16.03.2022

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	9,8	40,6	273,2	0,2	174	2011
Яйцо вареное вкрутую №337	1	6,3	5,7	0,4	78,5	0,0	337	2004
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Итого за прием пищи:		16,2	16,7	72,3	504,9	0,3		

Зав. производством _____