



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю директор
Меню Сергеев
Уваров А.В. Уваров

18.10.2022

8 день

8 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ТТК №4	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №4	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	90	14,60	15,60	13,40	252,60	ТТК №62	
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) ТТК №141	150	16,80	4,70	35,10	249,70	ТТК №141	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	530	35,00	20,70	83,50	659,00		
Зав. производством 							

Зав. производством

ООО «Бизо Маркет»

ИНН 3461001226, КПП 346101001

КОПИЯ ВЕРНА

Директор

Иванова М.Д.

Утверждаю ДиректорМ.О.С.С.С.С.С.Иванов А.А. Иванов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

18.10.2022

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ТТК №4	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №4	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	100	16,20	17,20	15,10	280,80	ТТК №62	
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) ТТК №141	180	20,20	5,60	42,12	299,60	ТТК №141	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	620	41,46	23,30	100,64	777,87		
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		
Всего:		52,42	31,47	197,77	1 284,27		

Зав. производством О.И.



Утверждаю Директор
МБОУ «Волгоградская гимназия № 50»
Губанов А.В. Уваров.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

18.10.2022

8 день

8 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ТТК №4	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №4	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	90	14,60	15,60	13,40	252,60	ТТК №62	
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) ТТК №141	150	16,80	4,70	35,10	249,70	ТТК №141	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	530	35,00	20,70	83,50	659,00		
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20		
Всего:		42,61	26,30	158,20	1 039,20		

Зав. производством _____



Утверждаю Сергей Сергеевич
МОУ г.Волгоград
Указ А.В. Указов

18 лет МОУ г.Волгограда

8 день

Прием пищи, наименование блюда		8 день			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Масса порции	Пищевые вещества				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1		100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №1
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62		100	16,20	17,20	15,10	280,80	ТТК №62
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) ТТК №141		180	20,20	5,60	42,12	299,60	ТТК №141
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д		200	0,30	0,00	15,20	60,00	393
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6
Итого за прием пищи:		620	41,46	23,30	100,64	777,87	
Зав. производством 							

Зав. производством С.И.