



Утверждаю \_\_\_\_\_

*Директор МОУ СШ №50*

*Давыдов Н.В. Давыдов*

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда**

18.05.2022

3 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                            |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 90/30        | 11,30            | 11,30        | 14,10        | 205,60                        | ТТК №65     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203          | 150          | 5,10             | 9,15         | 34,20        | 244,50                        | 203         | 2011             |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д              | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 392         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49        | 71,00                         | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>500</b>   | <b>18,97</b>     | <b>20,75</b> | <b>77,79</b> | <b>579,10</b>                 |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю \_\_\_\_\_

*Директор Л.Ю.Сидорова*

*Рецензент Н.К. Ковалев*

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда**

18.05.2022

3 день

| Прием пищи, наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                               |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ<br>ТТК №65 | 100/30       | 12,70            | 12,80        | 15,50        | 227,30                        | ТТК №65     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203             | 180          | 6,12             | 10,98        | 41,04        | 293,40                        | 203         | 2011             |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д                 | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 392         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32        | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>550</b>   | <b>22,18</b>     | <b>24,18</b> | <b>90,86</b> | <b>673,37</b>                 |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
 возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

18.05.2022



3 день

| Прием пищи, наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                                  |              |                     |
| <b>Завтрак</b>                               |              |                  |              |               |                                  |              |                     |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К | 90/30        | 11,30            | 11,30        | 14,10         | 205,60                           | 307/363      | 2016                |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203             | 150          | 5,10             | 9,15         | 34,20         | 244,50                           | 203          | 2011                |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д                 | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00                            | 392          | 2011                |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 71,00                            | ТТК №6       |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>500</b>   | <b>18,97</b>     | <b>20,75</b> | <b>77,79</b>  | <b>579,10</b>                    |              |                     |
| <b>Полдник</b>                               |              |                  |              |               |                                  |              |                     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ                     | 100          | 6,46             | 6,40         | 61,98         | 332,66                           | ТТК №39      |                     |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342         | 200          | 0,20             | 0,20         | 27,50         | 112,70                           | 342          | 2011                |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>300</b>   | <b>6,66</b>      | <b>6,60</b>  | <b>89,48</b>  | <b>445,36</b>                    |              |                     |
| <b>Всего:</b>                                |              | <b>25,63</b>     | <b>27,35</b> | <b>167,27</b> | <b>1 024,46</b>                  |              |                     |

Зав. производством \_\_\_\_\_





12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



18.05.2022

3 день

| Прием пищи, наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| <b>Завтрак</b>                               |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К | 100/30       | 12,70            | 12,80        | 15,50         | 227,30                        | 307/363      | 2016             |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203             | 180          | 6,12             | 10,98        | 41,04         | 293,40                        | 203          | 2011             |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д                 | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | 392          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32         | 94,67                         | ТТК №6       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>550</b>   | <b>22,18</b>     | <b>24,18</b> | <b>90,86</b>  | <b>673,37</b>                 |              |                  |
| <b>Полдник</b>                               |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ                     | 150          | 8,79             | 8,49         | 85,95         | 456,90                        | ТТК №39      |                  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоко) №342        | 200          | 0,20             | 0,20         | 27,50         | 112,70                        | 342          | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>350</b>   | <b>8,99</b>      | <b>8,69</b>  | <b>113,45</b> | <b>569,60</b>                 |              |                  |
| <b>Всего:</b>                                |              | <b>31,17</b>     | <b>32,87</b> | <b>204,31</b> | <b>1 242,97</b>               |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_