



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю Директор  
МБОУ СОШ № 67  
Сорокин Сергей Александрович

17.02.2023

11 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ТТК №4               | 100          | 1,60             | 0,10    | 8,90        | 42,80                         | ТТК №4      |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77      | 100          | 11,2             | 13,5    | 12,4        | 208,4                         | ТТК №77     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180          | 6,12             | 10,98   | 41,04       | 293,40                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д       | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | 393         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 620          | 22,38            | 24,98   | 96,86       | 699,27                        |             |                  |

Зав. производством Осинцева

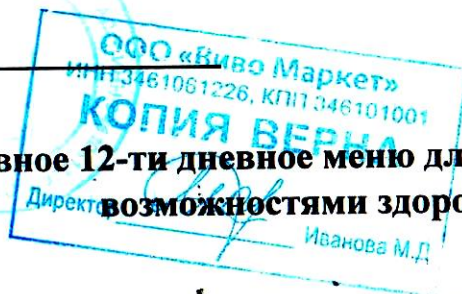
МОУ «Биво Маркет»  
 3461061226, КПП 346101001  
**КОПИЯ ВЕРНА**  
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждаю директор  
МОУ ССЗ № 50  
Уваров А.В.

17.02.2023

| Прием пищи, наименование блюда       |  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| 11 день                              |  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Завтрак                              |  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ТТК №4               |  | 100          | 1,60             | 0,10    | 8,90        | 42,80                         | ТТК №4      |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77      |  | 100          | 11,2             | 13,5    | 12,4        | 208,4                         | ТТК №77     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 |  | 180          | 6,12             | 10,98   | 41,04       | 293,40                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д       |  | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | 393         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                |  | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                 |  | 620          | 22,38            | 24,98   | 96,86       | 699,27                        |             |                  |
| Полдник                              |  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ         |  | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                        | ТТК №40     |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348                 |  | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                        | 348         | 2011             |
| Итого за прием пищи:                 |  | 350          | 10,96            | 8,17    | 97,13       | 506,40                        |             |                  |
| Всего:                               |  |              | 33,34            | 33,15   | 193,99      | 1 205,67                      |             |                  |
| Зав. производством <u>Ори</u>        |  |              |                  |         |             |                               |             |                  |

Зав. производством Ори



Утверждаю директор  
МОУ сшч 50  
Увал А.В. Баров

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

17.02.2023

11 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|--------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                |              |                  |
| Завтрак                              |              |                  |         |             |                                |              |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ТТК №4               | 60           | 0,90             | 0,10    | 5,30        | 25,70                          | ТТК №4       |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77      | 90           | 10,0             | 13,3    | 11,3        | 199,2                          | ТТК №77      |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                         | ТТК №129     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д       | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                          | 393          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 30           | 2,40             | 0,30    | 14,50       | 71,00                          | ТТК №6       |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 530          | 18,70            | 22,85   | 80,50       | 600,40                         |              |                  |
| Полдник                              |              |                  |         |             |                                |              |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ         | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                         | ТТК №40      |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348                 | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                         | 348          | 2011             |
| Итого за прием пищи:                 | 300          | 7,61             | 5,60    | 74,70       | 380,20                         |              |                  |
| Всего:                               |              | 26,31            | 28,45   | 155,20      | 980,60                         |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю директор МОУ СШ № 50  
Уваров А.В.  
Уваров



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

17.02.2023

11 день

| 11 день                                 |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|-----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|                                         |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                                 |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ                         | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 8,15                          | ТТК №27      |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77         | 90           | 10,2             | 11,3    | 11,3        | 199,2                         | ТТК №77      |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129    | 150          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                        | ТТК №129     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д          | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | 393          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                   | 30           | 2,40             | 0,30    | 14,50       | 71,00                         | ТТК №6       |                  |
| Итого за прием пищи:                    | 530          | 18,64            | 20,75   | 76,60       | 582,85                        |              |                  |
| Зав. производством: <i>Ю.И.И.И.И.И.</i> |              |                  |         |             |                               |              |                  |

Зав. производством Одичаева