



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

12.12.2022

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	100	2,00	0,10	6,70	34,00	ТТК №128	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	16,80	22,10	18,80	368,30	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	22,95	22,70	61,65	578,63		

Зав. производством О.И.Киселева



Утверждаю директор
моу сш-50
Увол. Н.В. Уваров

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

12.12.2022

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	100	2,00	0,10	6,70	34,00	ТТК №128	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71	150	12,60	16,60	14,10	276,20	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	18,75	17,20	56,95	486,53		

Зав. производством

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226, КПП 346101001

КОПИЯ ВЕРНА

Утверждаю Директор
Сергей Сергеевич
Носов А. В. Носов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

12.12.2022

7 день

7 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
	100	2,00	0,10	6,70	34,00	ТТК №128	
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	150	12,60	16,60	14,10	276,20	ТТК №71	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	500	18,75	17,20	56,95	486,53		
Итого за прием пищи:							
Полдник							
	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42	
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	300	7,94	10,09	84,62	458,41		
Итого за прием пищи:		26,69	27,29	141,57	944,94		
Всего:							

Зав. производством

ООО «Виво Маркет»

ИНН 341061226 КПП 346101001

КОПИЯ ВЕРНА

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждаю директорМБОУ ССЗ № 56Увал А.В. Неваров12.12.2022

7 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	100	2,00	0,10	6,70	34,00	ТТК №128		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	16,80	22,10	18,80	368,30	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	550	22,95	22,70	61,65	578,63			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10			
Всего:		33,51	37,15	170,72	1 184,73			

Зав. производством Ори