



Утверждаю Директор

Александр - 50

Утвердил Уваров А.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

09.03.2023

4 день

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|--------------|------------------|
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                |              |                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                                |              |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102 | 250          | 10,00            | 18,80   | 39,50       | 272,50                         | ТТК №102     |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3                           | 35/10/5      | 6,70             | 6,80    | 17,10       | 149,85                         | 3            | 2004             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д                           | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                          | 392          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                          | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                         | ТТК №6       |                  |
| Итого за прием пищи:                           | 550          | 20,85            | 26,10   | 92,75       | 598,68                         |              |                  |

Зав. производством Ординаева



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю Директор  
МБОУ ВОУ №50  
Иванов А.В.



09.03.2023

4 день

| 4 день                                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102 | 200          | 3,00             | 8,00    | 31,60       | 218,00                        | ТТК №102    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3                           | 35/10/5      | 6,70             | 6,80    | 17,10       | 149,85                        | 3           | 2004             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д                           | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 392         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                          | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                           | 500          | 14,64            | 15,40   | 92,68       | 567,85                        |             |                  |
| Зав. производством                             |              |                  |         |             |                               |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226, КПП 346101001  
**КОПИЯ ВЕРНА**

Утверждаю директор  
МОУ СШ № 50  
Губа Е.В. Чваров

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

09.03.2023

4 день

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102 | 200          | 3,00             | 8,00    | 31,60       | 218,00                        | ТТК №102    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3                           | 35/10/5      | 6,70             | 6,80    | 17,10       | 149,85                        | 3           | 2004             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д                           | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 392         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                          | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                           | 500          | 14,64            | 15,40   | 92,68       | 567,85                        |             |                  |
| Полдник                                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                              | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,40       | 348,11                        | ТТК №41     |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360                         | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| Итого за прием пищи:                           | 300          | 7,94             | 10,09   | 84,60       | 458,41                        |             |                  |
| Всего:                                         |              | 22,58            | 25,49   | 177,28      | 1 026,26                      |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226, КПП 346101001

КОПИЯ ВЕРНА

Утверждаю Директор

Мед. Сер. 150

Уваров А.В. Уваров

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

09.03.2023

4 день

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102 | 250          | 10,00            | 18,80   | 39,50       | 272,50                        | ТТК №102    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3                           | 35/10/5      | 6,70             | 6,80    | 17,10       | 149,85                        | 3           | 2004             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д                           | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 392         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                          | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                           | 550          | 20,85            | 26,10   | 92,75       | 598,68                        |             |                  |
| Полдник                                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                              | 150          | 10,83            | 14,79   | 83,22       | 509,76                        | ТТК №41     |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360                         | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| Итого за прием пищи:                           | 350          | 10,93            | 14,79   | 111,42      | 620,06                        |             |                  |
| Всего:                                         |              | 31,78            | 40,89   | 204,17      | 1 218,74                      |             |                  |

Зав. производством

Огир