



Утверждаю

Директор МОУ г.Волгограда

Ковалева Н.В. Подпись

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

06.05.2022

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70 | 120 | 11,52 | 12,84 | 3,60 | 201,72 | ТТК №70 | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302 | 200 | 6,00 | 8,20 | 33,20 | 238,00 | 302 | 2004 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д- | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 393 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 560 | 20,98 | 21,44 | 71,32 | 594,39 | | |

Зав. производством _____



Утверждаю _____

Директор МОУ ОШ №50

Невская Н.К. Невский

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

06.05.2022 ..

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70 | 100 | 9,60 | 10,70 | 3,00 | 168,10 | ТТК №70 | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302 | 180 | 5,40 | 7,38 | 29,88 | 214,20 | 302 | 2004 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 393 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,77 | 0,35 | 16,91 | 82,80 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 515 | 18,07 | 18,43 | 64,99 | 525,10 | | |

Зав. производством _____



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

06.05.2022

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ №311К | 100 | 9,60 | 10,70 | 3,00 | 168,10 | 311К | 2016 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302 | 180 | 5,40 | 7,38 | 29,88 | 214,20 | 302 | 2004 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 393 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,77 | 0,35 | 16,91 | 82,80 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 515 | 18,07 | 18,43 | 64,99 | 525,10 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №40 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 9,41 | 6,80 | 73,20 | 391,10 | | |
| Всего: | | 27,48 | 25,23 | 138,19 | 916,20 | | |

Зав. производством _____



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

06.05.2022

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ №311К | 120 | 11,52 | 12,84 | 3,60 | 201,72 | 311К | 2016 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302 | 200 | 6,00 | 8,20 | 33,20 | 238,00 | 302 | 2004 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 393 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 560 | 20,98 | 21,44 | 71,32 | 594,39 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №40 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 12,76 | 9,37 | 95,63 | 517,30 | | |
| Всего: | | 33,74 | 30,81 | 166,95 | 1 111,69 | | |

Зав. производством _____