



Утверждаю Директор

Левченко Л.В.

Иванова М.Д.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

5 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ТТК №4               | 100          | 1,60             | 0,10    | 8,90        | 42,80                         | ТТК №4      |                  |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70          | 120          | 11,52            | 12,84   | 3,60        | 201,72                        | ТТК №70     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180          | 6,12             | 10,98   | 41,04       | 293,40                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д       | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | 393         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 640          | 22,70            | 24,32   | 88,06       | 692,59                        |             |                  |

Зав. производством Одинаева



Утверждаю директор  
МОУ с/с/з № 50  
ГБОУ А.В. Жаров

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

5 день

| 5 день                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ТТК №4               | 60           | 0,90             | 0,10    | 5,30        | 25,70                         | ТТК №4      |                  |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70          | 100          | 9,60             | 10,70   | 3,00        | 168,10                        | ТТК №70     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д       | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | 393         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 30           | 2,40             | 0,30    | 14,50       | 71,00                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 540          | 18,30            | 20,25   | 72,20       | 569,30                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю директор  
Мас С.С. 156  
Н.В. Вваров

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

5 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|--------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                |              |                  |
| Завтрак                              |              |                  |         |             |                                |              |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ТТК №4               | 60           | 0,90             | 0,10    | 5,30        | 25,70                          | ТТК №4       |                  |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70          | 100          | 9,60             | 10,70   | 3,00        | 168,10                         | ТТК №70      |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                         | ТТК №129     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д       | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                          | 393          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 30           | 2,40             | 0,30    | 14,50       | 71,00                          | ТТК №6       |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 540          | 18,30            | 20,25   | 72,20       | 569,30                         |              |                  |
| Полдник                              |              |                  |         |             |                                |              |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ         | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                         | ТТК №40      |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692      | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                         | 692          | 2004             |
| Итого за прием пищи:                 | 300          | 9,41             | 6,80    | 73,20       | 391,10                         |              |                  |
| Всего:                               |              | 27,71            | 27,05   | 145,40      | 960,40                         |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226, КПП 346101001

КОПИЯ ВЕРНА

Утверждаю директор

Мочев 50

Иванов А.В. Иванов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

5 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ТТК №4               | 100          | 1,60             | 0,10    | 8,90        | 42,80                         | ТТК №4      |                  |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70          | 120          | 11,52            | 12,84   | 3,60        | 201,72                        | ТТК №70     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180          | 6,12             | 10,98   | 41,04       | 293,40                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д       | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | 393         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 640          | 22,70            | 24,32   | 88,06       | 692,59                        |             |                  |
| Полдник                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ         | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                        | ТТК №40     |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692      | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:                 | 350          | 12,76            | 9,37    | 95,63       | 517,30                        |             |                  |
| Всего:                               |              | 35,46            | 33,69   | 183,69      | 1 209,89                      |             |                  |

Зав. производством Оги