

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226, КПП 346101001

КОПИЯ ВЕРНА

Иванова М.Д.

Утверждаю Директор

Мед. сек. - 150

Утвердил Уваров А.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

01.12.2022

10 день

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №101 | 250          | 10,50            | 19,40   | 58,00       | 372,80                        | ТТК №101    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3                           | 35/10/5      | 6,70             | 6,80    | 17,10       | 149,85                        | 3           | 2004             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д                           | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 392         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                          | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                           | 550          | 21,35            | 26,70   | 111,25      | 698,98                        |             |                  |

Зав. производством Ординаева



Утверждаю Директор  
МОУ №150  
Иванов И.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

01.12.2022

10 день

01.12.2022

10 день

| Приём пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №101 | 200          | 8,40             | 15,50   | 46,40       | 298,20                        | ТТК №101    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3                           | 35/10/5      | 6,70             | 6,80    | 17,10       | 149,85                        | 3           | 2004             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д                           | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 392         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                          | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                           | 500          | 19,25            | 22,80   | 99,65       | 624,38                        |             |                  |

Зав. производством 

Зав. производством Иванов

ООО «Биво Маркет»  
ИНН 3461061226, КПП 346101001

КОПИЯ ВЕРНА

Утверждаю директор

Семин С.В.

Иванов А.В. Уваров

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

01.12.2022

10 день

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|--------------|------------------|
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                |              |                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                                |              |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №101 | 250          | 10,50            | 19,40   | 58,00       | 372,80                         | ТТК №101     |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3                           | 35/10/5      | 6,70             | 6,80    | 17,10       | 149,85                         | 3            | 2004             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д                           | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                          | 392          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                          | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                         | ТТК №6       |                  |
| Итого за прием пищи:                           | 550          | 21,35            | 26,70   | 111,25      | 698,98                         |              |                  |
| Полдник                                        |              |                  |         |             |                                |              |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ                       | 150          | 8,79             | 8,49    | 85,95       | 456,90                         | ТТК №39      |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360                         | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                         | 360          | 2011             |
| Итого за прием пищи:                           | 350          | 8,89             | 8,49    | 114,15      | 567,20                         |              |                  |
| Всего:                                         |              | 30,24            | 35,19   | 225,40      | 1 266,18                       |              |                  |

Зав. производством Они

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226, КПП 346101001  
**КОПИЯ ВЕРНА**

Утверждаю *Директор*  
*МБОУ Волг № 50*  
*Уваров А.В. Уваров*

**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

01.12.2022

10 день

| 10 день                                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №101 | 200          | 8,40             | 15,50   | 46,40       | 298,20                        | ТТК №101    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3                           | 35/10/5      | 6,70             | 6,80    | 17,10       | 149,85                        | 3           | 2004             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д                           | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 392         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                          | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                           | 500          | 19,25            | 22,80   | 99,65       | 624,38                        |             |                  |
| Полдник                                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ                       | 100          | 6,46             | 6,40    | 61,98       | 332,66                        | ТТК №39     |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360                         | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| Итого за прием пищи:                           | 300          | 6,56             | 6,40    | 90,18       | 442,96                        |             |                  |
| Всего:                                         |              | 25,81            | 29,20   | 189,83      | 1 067,34                      |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_