

ООО Виво Маркет



Утверждаю Железа

Директор Железа

МОУ № 50



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

05.03.2022

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Пития туркешия в соусе с овощами №488	150	12,7	16,9	10,8	246,9	4,7	488	2004
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	692	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Итого за прием пищи:		18,7	18,5	61,0	485,2	4,8		

Зав. производством _____



Handwritten signature

Утверждаю _____
Директор МОУ с/ш № 50
МОУ Жуково д. 7



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

05.03.2022

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Птица, тушенная в соусе с овощами №488	200	16,8	22,6	14,4	329,6	6,3	488	2004
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	692	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Итого за прием пищи:		22,8	24,2	64,6	567,9	6,4		

Зав. производством _____

ООО Виво Маркет



Утверждаю Жвельев
 Директор Жвельев Н. А.
 МОУ СШ № 50



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
 возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

05.03.2022

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
12 день								
Завтрак								
Птица, тушенная в соусе с овощами №488	150	12,7	16,9	10,8	246,9	4,7	488	2004
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	692	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Итого за прием пищи:		18,7	18,5	61,0	485,2	4,8		
2-й завтрак								
Коржик молочный №456	75	4,9	8,1	49,2	292,0	0,0	456	2011
Компот из апельсинов №636	200	0,5	0,1	33,0	137,0	12,0	636	2004
Итого за прием пищи:		5,4	8,2	82,2	429,0	12,0		
Всего:		24,1	26,7	143,2	914,2	16,8		

Зав. производством _____

ООО Виво Маркет



Утверждаю М.В.Селиванов
 Директор М.В.Селиванов
 МОУ № 50



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
 возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

05.03.2022

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Птица, тушенная в соусе с овощами №488	200	16,8	22,6	14,4	329,6	6,3	488	2004
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	692	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Итого за прием пищи:		22,8	24,2	64,6	567,9	6,4		
2-й завтрак								
Коржик молочный №456	75	4,9	8,1	49,2	292,0	0,0	456	2011
Компот из апельсинов №636	200	0,5	0,1	33,0	137,0	12,0	636	2004
Итого за прием пищи:		5,4	8,2	82,2	429,0	12,0		
Всего:		28,2	32,4	146,8	996,9	18,4		

Зав. производством _____